

Celebramos la Semana de Seguridad y Salud Laboral en el Cardiológico Infantil

Del 26 al 30 de junio de 2023, el Hospital Cardiológico Infantil celebra la Semana de Seguridad y Salud Laboral, con el objetivo de fortalecer la capacitación de las trabajadoras y trabajadores del hospital en materia de seguridad y salud en el trabajo.

Durante esta semana se llevarán a cabo una serie de actividades que promueven y optimizan la seguridad y la salud de todo el personal que hace vida dentro del hospital, desde el viernes 23 de junio comenzó el curso de Reanimación Cardiopulmonar Básico, dirigido al personal asistencial y administrativo, acreditado con 12 horas académicas repartidas en 3 días de clases.

El lunes 26 de junio el personal asistió a dos charlas informativas la primera Prevención de Accidentes viales dictada por Wilbany León, Director de Monitoreo de Transporte y atención de emergencias del MPPT, quien hizo referencia a la importancia de conocer sobre seguridad vial “la seguridad vial es el conjunto de medidas y acciones que sirve para evitar que ocurran accidentes de tránsito.” resaltó que el mayor factor de riesgo en los accidentes de tránsito es el factor humano y como recomendaciones para evitar estos siniestros explicó :

Si eres conductor no conducir bajo los efectos del alcohol, usar el cinturón de seguridad, respetar los límites de velocidad señalados, evitar hablar por teléfono celular o enviar mensajes de texto mientras conduce, ajustar la velocidad a las condiciones del camino, del clima y del tránsito, encienda las luces y direccionales y coloque triángulo de seguridad en caso de estar accidentado.

Para los peatones antes de cruzar, mira hacia ambos lados, cruza siempre por los rayados peatonales, respeta los semáforos, no cruces entre los autos, ni te detengas en la mitad de la calle, al bajar del transporte público también debes duplicar las precauciones, baja solo en las paradas, al circular con niños por las aceras no los sueltes, de noche, evita las prendas oscuras y no utilices celulares, ni ningún otro elemento que te distraiga al momento de cruzar la calle.

Y para los motorizados hizo énfasis en que siempre deben usar el casco de seguridad, mantenerse visible y con las luces encendidas en todo momento y exhortó a realizar cursos de manejo defensivo.

La segunda Charla, las 5 claves de la Inocuidad de los alimentos estuvo a cargo de la Nutricionista Guadalupe Alcalá, Responsable del área de Nutrición del Cardiológico Infantil, quien antes de comenzar recordó los pasos para un adecuado lavado de manos, antes de manipular los alimentos luego explicó la importancia de estas medidas “estas claves son diseñadas por la Organización Mundial de la Salud para evitar la contaminación de los alimentos, debemos seguirlas para no contraer ninguna de las enfermedades transmitidas por los alimentos”. Mantener la limpieza, separar los alimentos crudos de los cocidos, cocinar completamente, mantener los alimentos a temperaturas seguras y usar agua y materia prima segura. Alcalá señaló

que las claves son sencillas, pero nos pueden ayudar a prevenir muchas enfermedades.

Así mismo Este martes 27 de junio, se realizó el curso de Primeros Auxilios de 8 horas académicas 4 teóricas y 4 prácticas, donde los participantes pudieron comprender los conceptos básicos de primeros auxilios e Identificar las técnicas de evaluación inicial de la escena y del lesionado y también a implementar las acciones de atención de un lesionado en el ámbito doméstico, laboral y social.

Armando Bello, Jefe de la División Nacional de Operaciones de la Unidad de Respuesta inmediata VEN 9-1-1 expresó “ Para nosotros es una bendición estar aquí, es un orgullo este hospital que regala vida y esperanza a todos las familias que vienen en busca de ayuda , hoy estamos participando en una actividad muy bonita que es la prevención, nuestro objetivo principal es que la ciudadanía esté preparada ante cualquier emergencia, los primeros en responder ante las emergencias son las personas que están en la calle en ese momento por eso es importante mantener la calma, evaluar y determinar si puede o no ayudar a las personas” Invitó a reportar siempre las emergencias al VEN 9-1-1, quienes están atentos para dar respuestas oportunas los 365 días del año, enfocados en salvar vidas.

Las actividades de esta semana de seguridad y salud laboral continúan los días miércoles 28 de junio, con una charla básica sobre el manejo y uso de extintores seguida de prevención y actuación ante incendios en plantas eléctricas y manejo de combustible, para finalizar el día viernes 30 de junio el personal conformará las brigadas de emergencias hospitalaria, recibirán los certificados de los cursos realizados y bailarán con el grupo Faraón Fit.

De esta manera el Hospital Cardiológico Infantil sigue comprometido en crear un ambiente de trabajo seguro y saludable, garantizando para todos los trabajadores y las trabajadoras el derecho a unas condiciones de seguridad, higiene y ambiente adecuado tal como lo estipula la LOPCYMAT (Ley Orgánica de Condiciones y Medio Ambiente en el Trabajo). Un entorno laboral saludable es fundamental, tanto para la salud de los trabajadores y para optimizar la eficiencia del desarrollo de sus actividades.