

**Hugo Rafael Chávez Frías**

*Presidente de la República Bolivariana de Venezuela*

**Eugenia Sader Castellanos**

*Ministra del Poder Popular para la Salud*

**Hospital Cardiológico Infantil Latinoamericano  
Dr. Gilberto Rodríguez Ochoa**

**Isabel Iturria Caamaño**

*Presidenta*



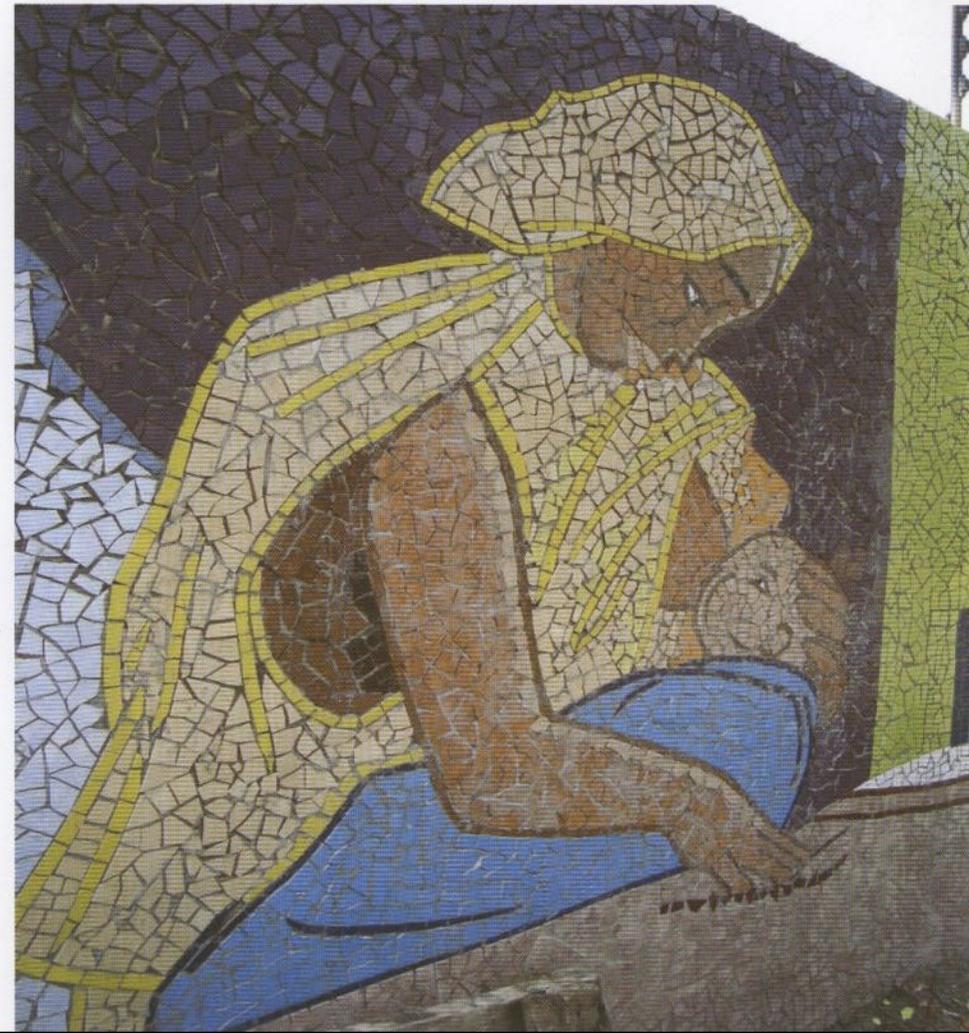
**Hospital Cardiológico  
Infantil Latinoamericano**  
Dr. Gilberto Rodríguez Ochoa

 **Gobierno Bolivariano** | Ministerio del Poder Popular  
de Venezuela | para la **Salud**



**Hospital Cardiológico  
Infantil Latinoamericano**  
Dr. Gilberto Rodríguez Ochoa

# Guía para Pacientes Pediátricos Anticoagulados





Hospital Cardiológico  
Infantil Latinoamericano  
Dr. Gilberto Rodríguez Ochoa

## Guía para Pacientes Pediátricos Anticoagulados

---

- △ Introducción
- △ ¿Qué es un anticoagulante?
- △ ¿Por qué a mi hij@ le indicaron ese medicamento?
- △ ¿Cómo se llama el anticoagulante?
- △ ¿Cómo lo obtengo?
- △ ¿Qué hacer si se te olvidó darle la dosis de anticoagulante a tu hijo?
- △ ¿Mi hij@ puede realizar cualquier actividad si toma warfarina?
- △ ¿De qué más debo estar pendiente si mi hij@ está anticoagulado?
- △ Si presenta alguna señal de alerta ¿qué hago?
- △ ¿En caso de fiebre que puedo hacer?
- △ ¿Mi hij@ puede comer de todo?
- △ El trompo de los alimentos
- △ ¿Cómo compruebo que la anticoagulación está haciendo efecto?
- △ ¿Cuál es la dosis correcta de anticoagulante para mi hijo?
- △ ¿Qué medicamentos interactúan con la warfarina?
- △ Recomendaciones Generales
- △ Menús para realizar en casa
- △ Bibliografía

## Introducción

Esta sencilla Guía está dirigida a las madres y padres de pacientes que después de una intervención quirúrgica o por otra condición de salud, deben recibir el tratamiento médico que llamamos comúnmente *anticoagulación*.

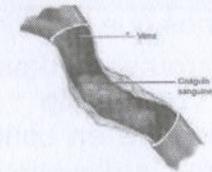
Este tratamiento, que básicamente consiste en la toma de un medicamento y algunas restricciones alimenticias, es muy sencillo pero muy importante para mantener la salud del niño, niña o adolescente; por lo que te solicitamos que lo leas cuidadosamente y que se lo des a leer también a tu hijo o hija, ya que el tratamiento de anticoagulación casi siempre es de por vida y le tocará a el o ella responsabilizarse progresivamente de su cumplimiento.

Al final de esta Guía encontrarás algunas sugerencias de Menús para que las puedas realizar en casa y recomendaciones sobre la merienda escolar.

Finalmente te recomendamos que busques información adicional, plantees tus dudas y no dejes de consultar a tu médico.

## ¿Qué es un anticoagulante?

Un anticoagulante es un medicamento que evita la formación de coágulos (trombos) en la sangre.



## ¿Por qué a mi hij@ le indicaron ese medicamento?

Porque es necesario evitar que se le formen coágulos después de determinadas cirugías o por otra razón que represente un alto riesgo en su hij@.

## ¿Cómo se llama el anticoagulante?

El nombre genérico del anticoagulante más usado es **WARFARINA** y los nombres comerciales más conocidos de este medicamento son: **Anasmol**, **Coumadin** y **Cumar**. Pero también existe el **ACENOCUMAROL**, cuyo nombre comercial es **Sintrón**.

### ¿Cómo lo obtengo?

La **warfarina**, al igual que otros medicamentos anticoagulantes, puede ser conseguida normalmente en las farmacias de todo el país. Sin embargo, si no la consigues en la farmacia y vives en Caracas, el hospital te puede suministrar el medicamento de ser necesario. Es muy importante no interrumpir el tratamiento en ningún momento a menos que lo indique el médico.

Si en algún momento no consigues el medicamento debes ponerte en contacto con el médico de tu hij@ en el Centro Cardiovascular Infantil Regional de tu zona.

Recuerda que para lograr un buen nivel de anticoagulación es preferible que uses siempre la misma marca de anticoagulante y que se lo administres a tu hij@ siempre a la misma hora, tratando de que sea dos horas separado de las comidas.

### ¿Qué hacer si se te olvidó darle la dosis de anticoagulante a tu hijo?

En caso de que se te olvide darle una dosis de warfarina a tu hij@, debes dársela inmediatamente. Esto no significa que debes duplicar la dosis al día siguiente, sino que debes darle la dosis indicada a la hora acostumbrada.



### ¿Mi hij@ puede realizar cualquier actividad si toma warfarina?

Las actividades estarán limitadas de acuerdo a lo que diga su médico, pero siempre debes tener cuidado porque en caso de lastimarse las complicaciones pueden ser mayores en un niño anticoagulado, por ello evita los juegos que impliquen un riesgo físico de golpes o caídas.



### ¿De qué más debo estar pendiente si mi hij@ está anticoagulado?

El riesgo de sangrado es mayor si el niñ@ está anticoagulado, por eso debes vigilar la aparición de estas señales de alerta:

- ♥ **El color de las heces.** Cada vez que evacúe revisa si las heces tienen color negro (como borra de café) o si al limpiarlo se ven manchas oscuras en el papel higiénico.
- ♥ **Dolor constante de su barriguita o después de comer.** Si se empieza a quejar mucho de dolor de barriga o si vomita, revisa si el vómito es de color rosado o con manchas oscuras.
- ♥ **Sangrado Dental.** Si al cepillarse los dientes sus encías sangran, revisa el color de las encías por si aparecen morados.
- ♥ **Presencia de Petequias.** Observa si se forman puntitos rojos en su piel.
- ♥ **Sangrado por la Nariz.** Si presenta sangrado nasal, ya sea que se haya golpeado o no.
- ♥ **Hematomas.** Si aparecen morados en la piel sin haber recibido un golpe.
- ♥ Vigila la presencia de otros signos como, dolor de cabeza y mareos.

### Si presenta alguna de estas señales de alerta ¿qué hago?

Debes avisar inmediatamente al médico tratante y si no lo puedes localizar, llama al número de la enfermera de anticoagulación, que aparece al final de esta Guía notificando lo ocurrido. Por favor no esperes a que pasen los días para buscar ayuda, ya que puede estar por presentarse una hemorragia que ponga en riesgo la salud de tu hijo.

También debes hacerle ese mismo día el examen de laboratorio INR (Índice Internacional Normalizado) y notificar el resultado a tu cardiólog@.

### ¿En caso de fiebre que puedo hacer?

Puedes darle acetaminofén y colocarle pañitos húmedos en la cabeza o bañarlo con agua a temperatura ambiente, para bajar la fiebre. En caso de que la fiebre persista más de dos días debes llevarlo a su pediatra, igualmente debes avisar al cardiólog@ tratante.

Los medicamentos para la fiebre pueden afectar la coagulación (inclusive el acetaminofén) por eso debes buscar ayuda de un especialista.

### ¡EVITA LA AUTOMEDICACIÓN!



## ¿Mi hij@ puede comer de todo?

Aunque puede tener una alimentación variada y equilibrada, hay alimentos con los que debe tener ciertos cuidados, siguiendo las indicaciones del médico y nutricionista. Por ello te vamos a hacer algunas recomendaciones nutricionales acerca de la alimentación de tu hij@.

Existe un grupo de alimentos de alto contenido de vitamina K, cuyo consumo debe ser controlado, ya que ésta vitamina interviene en la coagulación de la sangre, es decir, favorece la formación de esas “peloticas de sangre”, coágulos o trombos que estamos evitando.

A continuación te vamos a presentar una serie de alimentos cuyo consumo debes limitar mientras tu hijo reciba tratamiento de anticoagulación.



## Alimentos con alto contenido de vitamina K

Alimentos	Recomendación
Espinaca	<b>Se recomienda no consumir estos alimentos durante el tratamiento con anticoagulante</b>
Lechuga	
Acelga	
Berro	
Brócoli	
Arvejas verdes	
Vainitas	
Té verde	

Alimentos	Recomendación
Aguacate	<b>Se sugiere limitar el consumo de éstos alimentos a 1 vez por semana</b>
Perejil- Cilantro	
Pimentón verde	
Repollo blanco	

## Alimentos con mediano contenido de vitamina K

Alimentos	Recomendación
Coliflor	<b>Puedes dar a tu hij@ un sólo alimento de los que se te presentan en ésta lista, en cantidades que no superen ½ taza al día, una o dos veces a la semana</b>
Zanahoria	
Guisantes verdes	
Hígado	
Huevo	
Calabacín	
Lentejas	
Pepino sin concha	

En cuanto a la frutas: no son fuente importante de Vitamina K, por ello tu hij@ puede consumirlas libremente, excepto las avellanas, pistacho, merey y kiwi.

Otros alimentos con los que hay que tener especial cuidado son las grasas:

Alimentos	Recomendación
Margarina	<b>Puede consumir cualquiera de los alimentos de ésta lista en cantidades que no superen 2 a 3 cucharaditas diarias</b>
Mantequilla	
Mayonesa	
Aceite de maní	
Aceite de oliva	<b>EVITA DARLE ACEITE DE SOYA</b>
Aceite de maíz	
Aceite de canola	

Con respecto a los lácteos y algunos de sus derivados:

Alimentos	Una ración equivale a	Recomendación
Leche completa	240 cc (4 cucharadas rasas en polvo)	<b>Puede consumir en total 3 raciones de los alimentos que se te presentan en ésta lista durante el día</b>
Leche descremada	240 cc (4 cucharadas rasas en polvo)	
Yogurt	1 taza o 240 cc.	
Queso blanco o amarillo	1 rebanada grande o 2 cucharadas si es rallado	



El mejor alimento para los niñ@s menores de 2 años es la Leche materna, la cual no interfiere con el proceso de anticoagulación de tu hij@. Esta leche es el único alimento que debe recibir tu hij@ en forma exclusiva hasta el sexto mes de vida y complementada con otros alimentos una vez cumplida esta edad. Si tu bebé no recibe lactancia materna, consulta al médico para que indique la fórmula más adecuada para tu hij@.

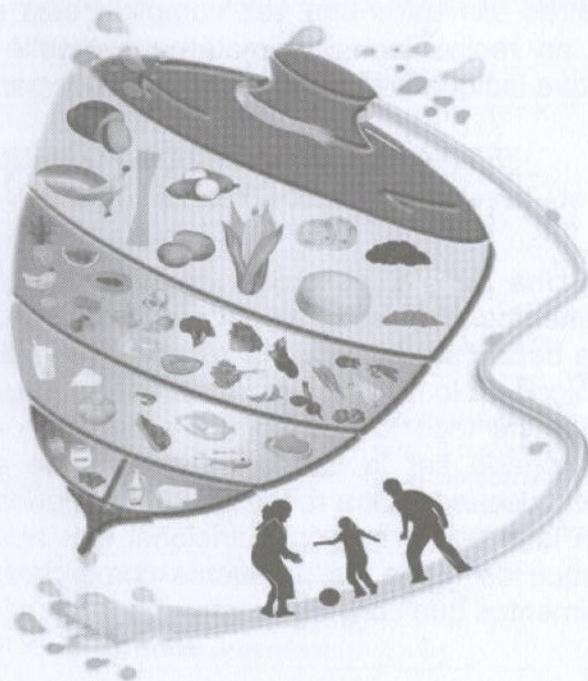
### ¡EVITA EL CONSUMO DE FÓRMULAS DE SOYA!

Una fuente peligrosa de Vitamina K son los suplementos vitamínicos y los "productos naturales", que nunca deben ser tomados, a menos que lo prescriba su cardiólogo. No olvide comentarle a su médico y nutricionista todo lo que consume su hij@, en algunos casos puede ser la causa de que no se alcance un control adecuado. Otra recomendación importante es que debes leer la información nutricional que aparece en el empaque de todos los productos comerciales, evitando los alimentos que contengan vitamina K.

Los alimentos que no estén incluidos en estas tablas pueden ser consumidos libremente (carne de res, pollo, pescado, cochino, arroz, pastas, arepas, pan, verduras, plátano, tomate, papa, yuca, caraotas, frijoles, frutas, cereales, etc.).

Recuerda que es importante mantener una alimentación variada y equilibrada, en el que tu hij@ realice DESAYUNO, ALMUERZO y CENA, sin omitir ninguna comida e incluya meriendas nutritivas y saludables, que le permitirán crecer y desarrollarse adecuadamente.

### El Trompo de los Alimentos



El trompo de los alimentos es una herramienta que nos permite clasificar los alimentos en 5 grupos, distribuidos en franjas de colores. La correcta combinación de alimentos y porciones, junto con el agua y la actividad física, nos permite tener una alimentación sana y sabrosa, especialmente para tu hij@. Al final de esta Guía encontrarás algunos sencillos Menús que te ayudarán a preparar los alimentos de tu hij@ en casa.

#### **FRANJA AMARILLA: CEREALES, TUBÉRCULOS, GRANOS Y PLÁTANOS**

Tu hij@ obtendrá energía a través de estos alimentos que son ricos en carbohidratos. Se recomienda 1 o 2 raciones por cada comida. 1 ración equivale a ½ taza (Arroz, granos, pasta, puré de papas, cereales) y 1 trozo de plátano pequeño.

#### **FRANJA VERDE: HORTALIZAS Y FRUTAS**

Ofrece a tu hij@ vitaminas y minerales. Se recomiendan 5 raciones al día entre frutas y vegetales. ¡Evita los vegetales de color verde!  
1 ración de vegetales equivale a ½ taza en cocido y 1 taza en crudos. La ración de frutas corresponde a 1 vaso de jugo o 1 fruta entera mediana.

#### **FRANJA AZUL: LECHE, CARNES Y HUEVOS**

Haz que tu hij@ consuma proteínas, como las carnes, huevos, leche, quesos y granos. Son ricos en vitaminas y minerales necesarias para el crecimiento de los niñ@s. Se recomienda al menos 2 raciones por cada comida (60 gramos o 4 cucharadas de carne, pollo o pescado, 2 rebanadas o 4 cucharadas de queso o jamón), 2 huevos. La toma de leche es 2 vasos al día.

#### **FRANJA GRIS: AZÚCAR, MIEL Y PAPELÓN**

Debes incluir en la alimentación el azúcar, miel y papelón, en forma moderada. Recuerda tener especial cuidado con el consumo de chucherías y refrescos. La ración diaria recomendada son 3 cucharadas de azúcar.

#### **FRANJA NARANJA: GRASAS Y ACEITES VEGETALES**

Se recomienda el consumo de grasas y aceites de 2 a 3 cucharaditas al día. ¡Evita el aceite de soya!

#### **GUARAL DEL TROMPO: ACTIVIDAD FÍSICA + AGUA**

Ten en cuenta que las actividades físicas estarán limitadas. Debes evitar los juegos que impliquen un riesgo físico de golpes o caídas. Recuerda siempre dar agua a tu hij@; es vital para su organismo. La ingesta hídrica debe ser 8 vasos diarios.

### ¿Cómo compruebo que la anticoagulación está haciendo efecto?

A través de un examen de sangre que se llama INR, podemos determinar qué tan anticoagulado se encuentra el niño. Es un examen que debes hacer al principio muy seguido (cada 3 a 5 días) y luego menos frecuentemente (cada semana o cada mes) según la indicación médica.

Es muy importante realizarlo sin falta y preferentemente en el mismo laboratorio, por eso debes mantenerte en contacto con tu médico para que te dé las órdenes médicas (recetas) para realizarlo en el hospital más cercano, de igual forma se puede hacer en todos los laboratorios del país.

Es conveniente que lleves una hoja de registro con la fecha, resultado del INR y dosis del anticoagulante que recibe tu hij@. A continuación de damos un formato como ejemplo:

FECHA	VALOR DEL INR	DOSIS DE ANTICOAGULANTE



### ¿Cuál es la dosis correcta de anticoagulante para mi hijo?

La dosis puede variar según el resultado del INR o a medida que el niño vaya creciendo, deberás seguir de manera estricta las indicaciones médicas. Igualmente debes informar al médico tratante ante cualquier novedad, no debes cambiar de marca de anticoagulante ni de dosis sin avisarle.

### ¿Qué medicamentos que interactúan con la warfarina?

Algunos medicamentos pueden interactuar con la warfarina, por lo cual el médico tratante debe tomar esta información en consideración en caso de tener que administrarlos a tu hij@.

<b>ANTIBIÓTICOS QUE AUMENTAN EL INR</b>
AMINOGLUCOSIDOS
AMOXACILINA
AZITROMICINA
CEFALOSPORINAS
CIPROFLOXACINA
CLARITROMICINA
CLORANFENICOL
ERITROMICINA
FLUROQUINOLONAS
METRONIDAZOL
NORFLOXACINA
PIPERACILINA
SULFAMETOXAZOL
SULFONAMIDAS
TEICOPLANINA
VANCOMICINA
<b>ANTIMICÓTICOS QUE AUMENTAN EL INR</b>
FLUCONAZOL
<b>ANTIPIRÉTICOS/AINES QUE AUMENTAN EL RIESGO DE SANGRADO</b>
ACETAMINOFEN

ASPIRINA
KETOPROFENO
IBUPROFENO
<b>ANTIARRÍTMICOS QUE AUMENTAN EL INR</b>
AMIODARONA
<b>PROPAFENONA</b>
PROPRANOLOL
<b>DE USO GASTROINTESTINAL</b>
ANTIÁCIDOS CON Mg
CIMETIDINA
CISAPRIDE
OMEPRAZOL
<b>ESTEROIDES QUE AUMENTAN EL INR</b>
ESTEROIDES ANABOLIZANTES
<b>ANTICONVULSIVANTES QUE DISMINUYEN EL INR</b>
ÁCIDO VALPROICO
CARBAMAZEPINA
FENOBARBITAL
DIFENILHIDANTOINA (en las primeras 2 semanas aumenta INR)

DIURÉTICOS	AUMENTAN	DISMINUYEN
FUROSEMIDA	+	
ESPIRONOLACTONA		-
OTROS	AUMENTAN	DISMINUYEN
ANTICONCEPTIVOS ORALES		-
CLOPIDOGREL	+	
LEVOTIROXINA	+	
VITAMINA E	+	

Es importante recordar que en el caso de requerirse una cirugía, tratamiento odontológico o de planificar un embarazo puede ser necesario cambiar temporalmente la warfarina por otro medicamento, por lo cual es indispensable que le informes a tu médico desde el inicio para que ajuste el tratamiento si fuese necesario.

Si eres una adolescente con una cardiopatía y tomas medicamentos como la warfarina y otros, debes cuidarte de un embarazo no planificado que pueda afectar tu salud y la de tu hij@. Recuerda que el uso del preservativo también reduce el riesgo de las enfermedades de transmisión sexual. Debes acudir a la consulta de planificación familiar.

### Recomendaciones Generales

- ♥ Asegúrate de tener toda la información referente a la cardiopatía de tu hij@.
- ♥ Pide toda la información sobre los hospitales a los que puedes acudir según la zona en la que te encuentres.
- ♥ Lleva una carpeta con el contenido de informes, exámenes y demás documentos (original y copia) acerca de la enfermedad de tu hij@, manténla alejada de sitios húmedos.
- ♥ Transmite la información al núcleo familiar y a las maestras para que todos estén al tanto del proceso de anticoagulación de tu hij@.
- ♥ Nunca te quedes con la duda, estamos para ayudarte.
- ♥ ¡No olvides revisar los Menús que te proponemos al final de la Guía!





*Menús para realizar  
en casa*

Menú 1
<b>DESAYUNO</b>
Pollo mechado Arepa asada Margarina (1 cdta: 5g) Batido de lechosa
<b>MERIENDA</b>
Avena con leche Galletas de chocolate
<b>ALMUERZO</b>
Crema de apio Pasta con carne molida
<b>MERIENDA</b>
1 vaso de leche y cambur
<b>CENA</b>
Queso rallado Bollito Margarina (1cdta: 5 g) Batido de durazno

<b>Menú 2</b>
<b>DESAYUNO</b>
Pan con jamón en rebanadas Margarina (1 cdta: 5g) Un vaso de leche
<b>MERIENDA</b>
Yogurt con trocitos de frutas
<b>ALMUERZO</b>
Sopa de pollo con fideos Atún al gusto Yuca al vapor Ensalada de tomate picadito Batido de melón Gelatina de cereza
<b>MERIENDA</b>
1 vaso de leche y torta de zanahoria
<b>CENA</b>
Pastelito de carne Batido de piña

<b>Menú 3</b>
<b>DESAYUNO</b>
Revoltillo Bollito Margarina (1 cucharadita: 5 g) Batido de lechosa
<b>MERIENDA</b>
Pudín de fresa
<b>ALMUERZO</b>
Sopa de lagarto y verduras Arroz con pollo Plátano al caramelo Melón en trocitos
<b>MERIENDA</b>
1 vaso de leche y galletas
<b>CENA</b>
Queso blanco Cachapa Margarina (1cdta: 5 g) Batido de guayaba

<b>Menú 4</b>
<b>DESAYUNO</b>
Queso blanco rallado Panqueca Margarina (1 cdt: 5g) 1 durazno
<b>MERIENDA</b>
Vaso de leche con 4 cuadrillos de chocolate
<b>ALMUERZO</b>
Crema de auyama Bistec Puré de papa con margarina (1cdta: 5 g) Ensalada de pepino (sin concha) y tomate Batido de parchita
<b>MERIENDA</b>
1 vaso de leche y pan dulce
<b>CENA</b>
Atún con tomate picadito Arepa asada Mandarina

<b>Menú 5</b>
<b>DESAYUNO</b>
Atol de maicena con leche Carne mechada Arepa 1 pera
<b>MERIENDA</b>
Yogurt de fresa
<b>ALMUERZO</b>
Sopa de pollo Pollo guisado Arroz blanco Ensalada de repollo con zanahoria Rueda de piña
<b>MERIENDA</b>
Vaso de leche Cambur
<b>CENA</b>
Queso rallado Plátano sancochado Margarina (1 cdt: 5 g) Batido de melón

<b>Menú 6</b>
<b>DESAYUNO</b>
Empanadita de pollo Batido de Guanábana
<b>MERIENDA</b>
Quesillo y 1 vaso de leche
<b>ALMUERZO</b>
Arroz blanco Caraotas negras Carne mechada Tajadas
<b>MERIENDA</b>
Pudín de fresa
<b>CENA</b>
Sardina al gusto Arepa asada Batido de piña

<b>Menú 7</b>
<b>DESAYUNO</b>
Perico Arepa asada Margarina (1 charadita: 5g) Jugo de naranja
<b>MERIENDA</b>
Bizcocho de vainilla y 1 vaso de leche
<b>ALMUERZO</b>
Hervido con verduras y una buena presa pollo, res o pescado Patilla en trozos
<b>MERIENDA</b>
Arroz con leche
<b>CENA</b>
Pan con mortadela Un cambur

## La Merienda escolar

La lonchera escolar incluye un conjunto de alimentos que los niñ@s llevan a la escuela, para comerlos durante el recreo y nunca debe sustituir el desayuno.

### ¿Cómo debe ser la lonchera escolar?

La lonchera escolar debe tener varias características que permitan que tu hij@ complemente la alimentación que recibe en el hogar sin que sustituya ninguna de las comidas principales, por lo que debe:

- ✓ Ser fácil de llevar o cargar por tu hij@.
- ✓ Contener comidas sencillas.
- ✓ Las preparaciones de alimentos deben ser variadas.
- ✓ Debe contener alimentos de olor y sabor agradable.
- ✓ Los recipientes y utensilios deben estar limpios y ser de plástico.
- ✓ Siempre tener un envase con agua.

### ¿Qué debe tener la lonchera escolar?



Jamón, queso, pollo, carne, mermelada acompañados de pan, galletas, arepa, cachapa o panquecas



### ¿Qué no debe tener una lonchera escolar?

- Alimentos con salsas como mayonesa.
- Chucherías.
- Jugos de cartón y refrescos.

### Ejemplos de Loncheras Escolares

#### Lonchera 1

Arepa con queso+ manzana+ yogurt

#### Lonchera 2

Cachito de jamón + 1 mandarina+ unas galletas

#### Lonchera 3

Pan con mermelada de guayaba+ 1 vaso de leche+ 1 durazno

#### Lonchera 4

Empanadita de pollo + 1 cambur+ 1 vaso de leche

#### Lonchera 5

Sándwich de jamón + 1 galleta + 1 vaso de yogurt

## BIBLIOGRAFÍA

Apreniendo a Comer Hortalizas. López E, Vergara H. Serie de recetarios Nro. 4, Caracas: Centro de Atención Nutricional Antímamo (CANIA); 2005

El niño con CC en su entorno educativo, social y familiar  
III Jornadas sobre Cardiopatías Congénitas , Madrid, 18 de noviembre de 2006 . Servicio de Atención a las Familias de AACIC- Asociación de Ayuda a las Cardiopatías Infantiles de Catalunya

Guía para Padres y Familiares  
Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Departamento de Pediatría. Unidad de Cardiología Infantil, Comunidad de Madrid

Guía para padres de niños con cardiopatía congénita  
Unidad de Cuidado Intensivo Cardiovascular Pediátrica y Departamento de Salud Mental de la Fundación Cardio - Infantil. Instituto de Cardiología. Autores: Dr. Guillermo Palacio Betancourt y Dra. Cristina Gutiérrez de Piñeres Scarpetta. Bogotá, Colombia. Agosto 2002

Guía para Padres de niños Cardiopatas  
Hospital Cardiológico Infantil Latinoamericano Dr. Gilberto Rodríguez Ochoa, Caracas 2008

Manual para padres de niños con cardiopatía congénita  
Sociedad Española de Cardiología Pediátrica y Cardiopatías Congénitas. Editor: Dr. José Santos de Soto, Jefe de Cardiología Pediátrica H. I. U. "Virgen del Rocío" de Sevilla. Profesor de la Universidad de Sevilla. Presidente de la Sociedad Española de Cardiología Pediátrica. Editorial Ibáñez y Plaza, España 2006

Medicina del Paciente St. Jude Children's Research Hospital 2009. [www.stjude.org](http://www.stjude.org)

Nutriendo Conciencias en las Escuelas para el Buen Vivir. Ministerio del Poder Popular para la Alimentación (MPPA), Ministerio del Poder Popular para la Educación (MPPE). Caracas. 2011

Recomendaciones nutricionales para pacientes con anticoagulantes orales (SINTRON, ALDOCUMAR). Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición. Gabriel Oliveira y Rosario Vallejo Lima. Hospital Universitario Carlos Haya, Málaga

Una guía para el tratamiento de la Enfermedad Cardíaca Congénita. Tracto de Salida de Ventrículo Derecho. Un nuevo acercamiento al reemplazo de la Válvula Pulmonar

USDA National Nutrient Database for Standard Reference, Release 23. [www.ars.usda.gov/nutrientdata](http://www.ars.usda.gov/nutrientdata)

Página web del Instituto del Corazón de Texas: [www.texasheartinstitute.org](http://www.texasheartinstitute.org)

Página web de las Cardiopatías Congénitas: [www.cardiopatascongenitas.net](http://www.cardiopatascongenitas.net)

Página web del Children Hospital of Boston <http://www.childrenshospital.org>

Página web del Children Heart Foundation: <http://www.childrenheartfoundation.org>

## DATOS DEL PACIENTE

Nombres y apellidos del paciente: \_\_\_\_\_

Médic@ tratante: \_\_\_\_\_

Diagnóstico por el cual recibe anticoagulación: \_\_\_\_\_

Nombre y dosis del anticoagulante: \_\_\_\_\_

INR meta: \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_ Peso: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Si no logras ubicar a tu médico puedes llamar a la enfermera de anticoagulación a los siguientes teléfonos:  
(0212) 407.50.40 – Extensiones: 5517 y 5608

[www.cardiologicoinfantil.gob.ve](http://www.cardiologicoinfantil.gob.ve)





